

## 第3期 スポーツ教室受付

【対象者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和6年11月15日(金)～11月25日(月)

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付) TEL:580-1914

②大野城市総合体育館(窓口受付) TEL:503-0021

(FAX) FAX:503-5546

(郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12

大野城市総合体育館 宛

③各地域行政センター(窓口受付)

### 【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円 ※シニアリズム運動3,200円

※

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
ロコモ 予防体操	1/6～3/24 の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(1/13、 2/24)
ダンス エアロビクス	1/6～3/24 の毎週月曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(1/13、 2/24)
アロマルーシー	1/6～3/24 の毎週月曜日	10回	19:20～20:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(1/13、 2/24)
シニアリズム 運動	1/7～3/25 の毎週火曜日	8回	13:20～14:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	4回(1/21、 2/11、2/18、 3/18)
体感 ストレッチ	1/8～3/19 の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	南コミュニティセンター 多目的室/ ふれあいホール	25人	1回(1/29)
美姿勢 エクササイズ	1/8～3/19 の毎週水曜日	10回	13:20～14:40	南コミュニティセンター 健康室	23人	1回(1/29)
シェイプ エクササイズ	1/9～3/13 の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	—
すっきり エアロビクス	1/10～3/21 の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(1/31)
ボディメイクヨガ	1/10～3/14 の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	南コミュニティセンター 多目的室	25人	—

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
子ども 走り方体験	1/11～2/8 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	南コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—
子ども サッカー体験	2/22～3/22 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみ「当選通知」を発送します。

当選通知の発送は、12月4日(水)を予定しています。