

第2期 スポーツ教室受付

【対象者】 市内居住者、又は市内の事業所等に勤務している人

【申込期間】 令和6年8月1日(木)～8月13日(火)

【受付場所】 ①大野城市役所5階スポーツ課(窓口受付) TEL:580-1914

②大野城市総合体育館(窓口受付) TEL:503-0021

(FAX) FAX:503-5546

(郵送) 〒816-0902 大野城市乙金618-12

大野城市総合体育館 宛

③各地域行政センター(窓口受付)

【開催教室】

一般教室(高校生以上):参加料 各4,000円 ※ゴルフ15,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
スロー ジョギング	9/30～12/16 の毎週月曜日	10回	10:20～11:40	まどかパーク総合体育館 武道室	20人	2回(10/14、 11/4)
姿勢改善ヨガ	9/30～12/16 の毎週月曜日	10回	19:20～20:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(10/14、 11/4)
シニア元気 アップ体操	9/24～12/10 の毎週火曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	2回(10/15、 11/19)
※ ゴルフ	10/1～11/19 の毎週火曜日	8回	19:00～20:30	ハミングバード ゴルフガーデン	5人	—
姿勢調整 トレーニング	9/25～12/4 の毎週水曜日	10回	10:20～11:40	南コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(11/13)
貯筋運動 ストレッチ	9/25～11/27 の毎週水曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	—
体幹 エクササイズ	9/26～11/28 の毎週木曜日	10回	13:20～14:40	中央コミュニティセンター 多目的室	25人	—
背骨の調律 エクササイズ	9/27～11/29 の毎週金曜日	10回	13:20～14:40	北コミュニティセンター 多目的室	25人	—
リラックスヨガ	10/4～12/13 の毎週金曜日	10回	19:20～20:40	東コミュニティセンター 多目的室	25人	1回(10/11)

子ども教室(小学生):参加料 各3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
子ども 走り方体験	9/28～10/26 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	東コミュニティセンター ふれあいホール	20人	—
子どもバスケット ボール体験	11/2～12/21 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	南コミュニティセンター ふれあいホール	20人	3回(11/9、 11/23、11/30)

親子教室(未就学児):参加料 3,000円

教室名	期間	回数	時間	場所	定員	休講
親子 ボール遊び	10/5～11/16 の毎週土曜日	5回	13:20～14:50	中央コミュニティセンター ふれあいホール	10組	2回(10/19、 11/9)

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は、当選された方のみ「当選通知」を送付します。

当選通知の発送は、8月21日(水)を予定しています。